

Responsable **Groupe A** : Sébastien CAMUT 06 22 25 79 56
Adjoint : David CRUBLEAU 06 61 41 38 36
Responsable **Groupe B** : Pierre-Yves FOUCHET 06 61 67 25 35
Adjoint : Erwan PLAUD 07 84 16 92 67
Responsable **Groupe C** : Jérôme FOUQUERON 06 61 47 00 75
Adjoint : Marc MARTINI 06 43 17 13 43
Responsable **Groupe D** : Nicolas LEGOUAIS 06 25 94 56 32

PROGRAMME DE REPRISE DE L'ENTRAINEMENT SAISON 2020/2021
ST SYLVAIN D'ANJOU

Lundi 3 Août : Entraînement début 20H (prévoir basket et chaussures de foot)

Mercredi 5 Août : Entraînement début 20H (prévoir basket et chaussures de foot)

Vendredi 7 Août : Entraînement début 20H (prévoir basket et chaussures de foot)

Dimanche 9 Août : - Match Amical pour l'équipe B contre Villebernier à l'extérieur début 15H

Lundi 10 Août : Entraînement début 20H (prévoir basket et chaussures de foot)

Mercredi 12 Août : Entraînement début 20H (prévoir basket et chaussures de foot)

Stage de présaison ouvert à tous Vendredi/Samedi/Dimanche 14-15-16 Août au Gîte de Mansigné: Rdv 17H30 le vendredi au stade, 40 Euros par personnes compris hébergement et repas, inscription auprès de Jérôme Fouqueron. Prévoir duvet et oreiller

Programme Vendredi :

- Entraînement sur place début 20H
- Repas 22H

Programme Samedi :

- Petits déjeuner 10H
- Séance 11H-12H
- Repas 13H
- Match Amical pour l'équipe A contre Le Lude à l'extérieur, début 18H
- Repas 21H

Programme Dimanche :

- Réveil musculaire 11H-12H
- Petits déjeuner 12H
- Match Amical pour l'équipe B, adversaire et horaire à confirmer

Lundi 17 Août : Entraînement début 20H (prévoir basket et chaussures de foot)

Mercredi 19 Août :
- Entraînement début 20H (prévoir basket et chaussures de foot)
- Match Amical pour l'équipe A contre Tiercé à l'extérieur début 20H
- Match Amical pour l'équipe B contre Chalennes à domicile début 20H

Vendredi 21 Août : Entraînement début 20H (prévoir basket et chaussures de foot)

Dimanche 23 Août :
- Match Amical pour l'équipe A contre Meslay du Maine à l'extérieur début 15H ou **Tour préliminaire de coupe de France**
- Match Amical pour l'équipe B contre Vernoiil-Vernantes à domicile début 15H
- Match Amical pour l'équipe C contre St Lambert des levées à domicile début 13H

Lundi 24 Août : Entraînement début 20H (prévoir basket et chaussures de foot)

Mercredi 26 Août :
- Entraînement début 20 H
- Match Amical pour l'équipe A contre Montreuil Juigné à l'extérieur début 20H
- Match Amical pour l'équipe B contre La Doutré à l'extérieur début 19H30

Vendredi 28 Août : Entraînement début 20H (prévoir basket et chaussures de foot)

Dimanche 30 Août :
- Match de Coupe de France pour l'équipe A
- Match Amical pour l'équipe B contre Bayard Saumur, lieu et horaire à déterminer
- Match Amical pour l'équipe C contre Les Ponts de Cé, lieu et horaire à déterminer

Mercredi 2 Septembre :
- Entraînement début 20H (prévoir basket et chaussures de foot)
- Match Amical pour la B contre Le Plessis Grammoire à l'extérieur début 20H

Vendredi 4 Septembre : Entraînement début 20H

Dimanche 6 Septembre :
- Match de Coupe de France pour l'équipe A
- Match Amical pour l'équipe B contre Les Ponts de Cé, lieu et horaire à déterminer
- Match Amical pour l'équipe C contre Les Ponts de Cé, lieu et horaire à déterminer

Mercredi 9 Septembre : Entraînement début 20H

Vendredi 11 Septembre : Entraînement début 20H

Dimanche 13 Septembre : Match Championnat pour l'équipe A et B, Amical pour l'équipe C et D