



# PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

## « FICHE ACTION »

**Ligue :** LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE

**District :** District du Maine et Loire de Football

**Club :** AS SAINT SYLVAIN D'ANJOU



### CHOIX DE LA THÉMATIQUE



**Nom de l'Action :**

COMMENT FAIRE SES LACETS ?

### PHOTO DE L'ACTION



### RÉSUMÉ DE L'ACTION



Dans le cadre d'une séance le mercredi 11 Octobre , les U8/U9 du club de l'AS Saint Sylvain d'Anjou ont pu découvrir comment faire leurs lacets. Deux éducateurs étaient mis à disposition afin d'expliquer et démontrer comment réaliser leurs lacets. Deux groupes ont été formés afin que les éducateurs puissent accompagner un maximum les jeunes .

